



Starostwo Powiatowe Tarnobrzeg
www.tarnobrzegi.pl

*Dnia 11 czerwca 2016r. w godz. 10:00–13:00
SPZ ZOZ w Nowej Dębie pod patronatem Starostwa
Powiatowego w Tarnobrzegu organizuje :*

„BIAŁĄ SOBOTĘ”

Miejsce: ul. Kościuszki 1C w Nowej Dębie (budynek Oddziału Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Chorób Płuc)

W trosce o zdrowie mieszkańców Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Nowej Dębie zaprasza na bezpłatne badania i konsultacje w zakresie:

diabetologii:

- pytania do diabetologa
- pomiar cukru i ciśnienia,
- BMI- wskaźnik masy ciała

psychologii i psychiatrii:

- pytania do psychologa i psychiatry

rehabilitacji :

- ćwiczenia ogólnousprawniające

reumatologii:

- pytania do reumatologa

ginekologii i położnictwa:

- komórki macierzyste
- farmakologiczne i nefarmakologiczne uśmierzanie bólu (entonox)

chirurgii:

- pielęgnacja ran

Program:

- 10:00-11:00 - ćwiczenia ogólnousprawniające prowadzone przez fizjoterapeutę
- 10:00-12:00 - pytania do psychiatry, diabetologa, reumatologa i psychologa
- 10:30- 11:00 - prezentacja nowych metod fizjoterapeutycznych
- 11:00-12:00 - instruktaż udzielania pierwszej pomocy przez ratowników medycznych
- 12:00-13:00 - pielęgnacja ran przewlekłych, odleżyn i bandażowanie

Ponadto:

- konkursy z nagrodami (możliwość otrzymania aparatu do pomiaru ciśnienia oraz glukometru)
- materiały edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej.
- atrakcje dla dzieci (m.in. malowanie twarzy organizowane przez Zespół Szkół Nr 2)
- poczęstunek



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!